

Vider une maison sans stress : la méthode efficace pour tout organiser

Préparation et stratégie de tri

- Définir 4 zones distinctes : à garder, à donner, à vendre, à jeter.
- Se munir de matériel adapté : cartons renforcés, ruban adhésif, marqueurs, gants de protection.
- Commencer par les pièces les moins encombrées pour gagner en motivation.
- Prendre des photos des objets de valeur avant toute manipulation.
- Prévoir un dossier sécurisé pour les documents administratifs et souvenirs personnels.

Logistique et évacuation

- Réserver un camion de location ou une benne à gravats selon le volume.
- Contacter les associations locales pour les dons d'objets en bon état.
- Organiser une vente de garage ou utiliser des plateformes en ligne pour les objets de valeur.
- Identifier la déchetterie la plus proche et vérifier les horaires d'ouverture.
- Prévoir des sacs poubelles très résistants pour les déchets non recyclables.

Démarches administratives indispensables

- Résilier les contrats d'énergie (électricité, gaz, eau) avec les relevés de compteurs.
- Informer les assurances habitation du changement de situation.
- Effectuer une demande de transfert ou de redirection de courrier auprès de la Poste.
- Prévenir le syndic de copropriété ou le propriétaire en cas de location.
- Annuler les abonnements internet, téléphone et services de livraison.

Conseils pour rester efficace

- Ne pas travailler seul : solliciter l'aide de proches pour le portage et le tri.
- Prévoir des pauses régulières pour éviter l'épuisement physique et émotionnel.
- Garder une trousse de premiers secours à portée de main.
- Préparer des repas simples pour éviter de perdre du temps en cuisine.
- Rester pragmatique : si un objet n'a pas été utilisé depuis 2 ans, il est temps de s'en séparer.