



## Menu Vente à Emporter Ô Local Restauration

Une formule à **15€/personne** comprenant **1 salade + [1 cake ou 1 soupe ou 1 tarte] + 1 dessert.**  
+ Boissons chaudes et froides disponibles

Vente à emporter **SUR COMMANDE UNIQUEMENT** par mail (de préférence) ou par téléphone:

[contact@ocal49.fr](mailto:contact@ocal49.fr) – 02 41 74 93 30

**RETRAIT** de votre commande chez Ô Local - au 9 quai Gambetta, à Chalonnes sur Loire :

- **Mardi : 12h-14h**
- **Mercredi : 12h-14h**
- **Jedi : 12h-14h**
- **Vendredi : 12h-14h**

Merci de passer vos commandes, [au plus tard la veille du retrait.](#)

### MENU DE LA SEMAINE 18

*Cuisine « maison », bio et locale.*

#### **Mardi 4 et Mercredi 5 mai**

**Salade** lentilles - carottes - épices et micro pousses de coriandre - raisins secs

**Quiche** thon – tomates séchées – chèvre - pavot

**Brownie** chocolat - sésame (sans gluten) ou **Fromage blanc** - granola et coulis framboise

#### **Jedi 6 et Vendredi 7 mai**

**Salade** de spirales - roquette - radis - parmesan - chips coppa - noisette

**Tarte** carottes - cumin - tomme de vache - graines de lin

**Cookie** pécan - chocolat ou **Dessert** graines de chia - lait de coco et coulis

## TARIFS et BOISSONS

*Restauration et boissons issus de productions locales et/ou biologiques.*

		Tarif	Quantité	Total
<b>Formule repas</b>	Salade + tarte + dessert *	15€		
	Salade + soupe + dessert *	15€		
<b>Boissons chaudes</b>	Thé/infusion	3€		
	Café	1.50€		
	Chocolat chaud	3.50€		
<b>Boissons froides</b>	Jus de pomme 25cl	3€		
	Jus de pomme/gingembre	4€		
	Jus de gingembre ou Jus de Bissap 33cl	4€		
	Sirop (fraise, mûre, sureau) 25cl	2.5€		
	Bière artisanale (blonde, ambrée, blanche) 33cl	4.90€		
	Bouteille de vin 75cl	Nous demander		
<b>TOTAL COMMANDE</b>				

**\*Merci de préciser le choix de votre dessert.**